



# Seu futuro está nas suas mãos. Na ponta dos dedos, na verdade.

Uma em cada oito mulheres pode desenvolver câncer de mama. Quando diagnosticado nos estágios iniciais, as chances de cura são em torno de 75%.

Fique atenta. Previna-se.

Fazem parte da detecção precoce o autoexame das mamas, o exame clínico das mamas e o rastreamento mamográfico.

Os principais fatores de risco para câncer de mama são:

- Consumo exagerado de álcool;
- Idade > 50 anos;
- Histórico familiar de câncer de mama;
- Uso de anticoncepcional;
- Terapia de reposição hormonal.

Consulte seu médico regularmente.

**19 de outubro.** Outubro Rosa – Prevenção do Câncer de Mama  
Mais dicas no portal: **cuidadosmil.com.br**

