

Cardápio semanal
14/10 à 18/10/2019

Segunda-Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
<ul style="list-style-type: none"> - Arroz branco - Arroz de grãos - Feijão carioca ➤ Principal: - Costela com mandioca - Filé de frango grelhado ➤ Guarnições: - Farofa crocante - Quiabo salteado - Sufilé de legumes ➤ Saladas: - Saladas verde - Salada de tomates - Salada de legumes - Salada de pepino - ... ➤ Vegetarianos - Omelete napolitana Sobremesa: - Frutas da estação... 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz branco - Arroz de grãos - Feijão carioca ➤ Principal: - Filé de peixe empanado - Estrogonofe de carne ➤ Guarnições: - Batata palha - Farfalhe com alho, tomate e manjerição - Legumes no vapor ➤ Saladas: - Saladas verde - Salada de tomates - Molho tártaro - Salada de maionese - ... ➤ Vegetarianos - Cama de pupunha com ovos e cream cheasse Sobremesa: - Frutas da estação, doce... 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz branco - Arroz de grãos - Feijão carioca ➤ Principal: - Filé de frango assado com queijo e creme de cebola - Bife acebolado ➤ Guarnições: - Batata dourada - Antepasto de berinjela - Tadjine de vagem ➤ Saladas: - Saladas verde - Salada de tomates - Tabule - Salada tropical - ... ➤ Vegetarianos - Enformados de atum com queijo Sobremesa: - Frutas da estação... 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz branco - Arroz de grãos - Feijão carioca ➤ Principal: - Carne acebolada - Frango ensopado ➤ Guarnições: - Legumes no vapor - Berinjela à milanese - Gratan de legumes ➤ Saladas: - Saladas verde - Salada de tomates - Macarronese - ... ➤ Vegetarianos - Ovos fritos Sobremesa: - Frutas da estação... 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz branco - Arroz de grãos - Feijão carioca ➤ Principal: - Moqueca de surubim - Filé de frango recheado ➤ Guarnições: - Pirão de leite - Farofa crocante - Batata palha - Legumes no vapor ➤ Saladas: - Saladas verde - Salada de tomates - Salada mista - Salada de pupunha - Salada de ovos - ... ➤ Vegetarianos - Moqueca de surubim - Ovos Sobremesa: - Frutas da estação...
Lanche: Milho cozido...	Lanche: Folhado de frutas, suco/café...	Lanche: Torta salgada, café/ suco...	Lanche: Pão recheado com goiabada, café/suco...	Lanche: Salada de frutas...

Cardápio Elaborado por
Cleuza Malta Camilo – Matrícula 0526
Observação: Cardápio sujeito a alterações

Cardápio semanal
14/10 à 18/10/2019

Cardápio Elaborado por
Cleuza Malta Camilo – Matrícula 0526
Observação: Cardápio sujeito a alterações