

Cardápio semanal
16/03 à 20/03/2020

Segunda-Feira	Terça – Feira	Quarta – Feira	Quinta – Feira	Sexta – Feira
<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Arroz integral - Feijão carioca ➤ Principal: - Bife acebolado - Frango ensopado ➤ Guarnições: - Polenta cremosa - Quiabo salteado - Antepasto de jiló - Milho verde refogado ➤ Saladas: - Saladas verde - Salada de tomates - Salada de cenoura ralada - Salada de pimentões com cebola roxa - ... Sobremesa: - Frutas da estação... 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Arroz integral - Feijão carioca ➤ Principal: - Tulipas - Carne moída ➤ Guarnições: - Espaguete - Caponata de berinjela - Batatas douradas - Molho 3 queijos ➤ Saladas: - Saladas verde - Salada de tomates - Salada de beterraba - Salada de abobrinha - ... Sobremesa: - Frutas da estação... 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Arroz integral - Feijão carioca ➤ Principal: - Lagarto ao molho ferrugem - Frango assado ➤ Guarnições: - Legumes no vapor - Moranga salteada - Farofa crocante ➤ Saladas: - Saladas verde - Salada de tomates - Salada de pepino com tomate cereja - Salada de abacate - Salada de brotos - ... Sobremesa: - Frutas da estação... 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Arroz integral - Baião de dois - Feijão carioca ➤ Principal: - Carne de sol - Linguiça - Isca de frango ➤ Guarnições: - Couscous na manteiga - Mandioca cozida - Vagem com molho branco ➤ Saladas: - Saladas verde - Salada de tomates - Salada de grão de bico - Salada abacaxi, uva passas e iogurte - ... Sobremesa: - Frutas da estação... 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Arroz integral - Feijão carioca ➤ Principal: - Filé à doré - Salmão na manteiga com ervas ➤ Guarnições: - Batata cremosa com salsa - Farfalle cremoso com presunto e ervilha - Farofa agridoce ➤ Saladas: - Saladas verde - Salada de tomates - Salada de aspargo com palmito e ovos - Salada de grãos - ... Sobremesa: - Frutas da estação, pavê de pêssego...
Lanche: Biscoitos, torradas, suco/café...	Lanche: Sanduiche, suco/café...	Lanche: Rosca de leite, café/ suco...	Lanche: Pasteis, café/suco...	Lanche: Frutas cortadas ou salada de frutas ...

Cardápio Elaborado por
Cleuza Malta Camilo – Matrícula 0526
Observação: Cardápio sujeito a alterações

Cardápio semanal
16/03 à 20/03/2020

Cardápio Elaborado por
Cleuza Malta Camilo – Matrícula 0526
Observação: Cardápio sujeito a alterações