

## CARDÁPIO SEMANAL - SEMANA DE 1º/04 À 05/04/19

<u>PREPARAÇÃO</u>	<u>SEGUNDA - FEIRA 1º</u>	<u>TERÇA-FEIRA 02</u>	<u>QUARTA – FEIRA 03</u>	<u>QUINTA – FEIRA 04</u>	<u>SEXTA – FEIRA 05</u>
	Arroz Arroz 7 grãos Feijão carioca	Arroz Arroz 7grãos Feijão carioca	Arroz Arroz 7 grãos Feijão carioca	Arroz Arroz 7 grãos Feijão /Tutu de feijão	Arroz Arroz 7 grãos Feijão Carioca
<u>Principal</u>	Picadinho de Carne	Tulipas crocantes	Rabada c/ agrião	Lombo Assado	Bobó de Camarão
<u>Opção</u>	Omelete	Rondele de Queijo e Presunto	Ovos Cozidos	Ovos Fritos	Ceviche de salmão
<u>Opção Veget.</u>	Omelete	Rondele de queijo	Ovos Cozidos	Ovos Fritos	Ceviche de salmão
<u>Guarnições</u>	- Moranga - Batata doce assada - Couscous na manteiga - Antepasto de berinjela	- Purê de Batata  - Ervilha Torta	- Polenta  - Quiabo	- Jiló c/ tomate e pimentões  - Espinafre gratinado  - Abobrinha à parmegiana	- Farofa Crocante  - Batata na manteiga de ervas  - Legumes no vapor
<u>Saladas</u>	- Saladas verde ... - Salada de tomate - Salada de espinafre	- Saladas verde... - Salada de tomate - Salada de beterraba	- Saladas verde ... - Salada de tomate - Salada de pepino	- Saladas verde ... - Salada de tomate - abacaxi caramelado	- Saladas verde - Salada de tomate - Salada de ervilha, milho e cenoura
<u>Sobremesa</u>	Frutas	Gelatina/Frutas	Frutas e doce	Frutas	Pavê de Fruta
<u>Lanche</u>	Pipoca, café, suco...	Bolo de Tapioca	Torta salgada/suco	Enroladinho de Salsicha	Frutas ou Salada de Frutas

OBS: Cardápio sujeito a alterações - Elaborado por Cleuza Malta Camilo - Matr. CFMV nº 0526