

CARDÁPIO SEMANAL - SEMANA DE 20/05 À 24/05/19

<u>PREPARAÇÃO</u>	<u>SEGUNDA - FEIRA 20</u>	<u>TERÇA-FEIRA 21</u>	<u>QUARTA – FEIRA 22</u>	<u>QUINTA – FEIRA 23</u>	<u>SEXTA – FEIRA 24</u>
	Arroz Arroz Integral Feijão carioca	Arroz Arroz Integral Feijão carioca	Arroz Arroz Integral Feijão carioca	Arroz primavera Arroz Integral Feijão carioca	Arroz Arroz Integral Feijão Carioca
<u>Principal</u>	Bife de panela	Carne de Porco Braseada	Bife à parmegianna	Almôndegas de Frango	Galinhada
<u>Opção</u>	Tulipa Crocante	Frango ensopado	Coxa e sobrecoxa dessorada	Bife Acebolado	Isca de carne acebolada
<u>Opção Veget.</u>	Berinjela Napolitana	Ovos mole c/ queijo gratinado	Omelete de queijo	Abobrinha ou berinjela recheada	Panquecas de Ricota
<u>Guarnições</u>	- Couscous na manteiga - Purê de Batata	- Quiabo salteado - Polenta - Repolho c/ bacon	- Morango c/ páprica e queijo - Farofa de ovos - Chop suey de legumes	- Pasta com tomate cereja - Molho branco - Couve Flor gratinada	- Tutu de feijão - Couve verde frita - Espaguete de pupunha -Legumes salteados
<u>Saladas</u>	- Saladas verde ... - Salada de chuchu - Salada de acelga - Salada de Farfalle	- Saladas verde... - Salada de tomate - Salada de guacamole	- Saladas verde - salada de tomate - Salada de Legumes	- Saladas verde ... - Salada de tomate	- Saladas verde - Salada de Ovos - Salada de tomate
<u>Sobremesa</u>	Frutas	Frutas/gelatina	Frutas e Doce de abóbora	Frutas	Frutas
<u>Lanche</u>	Pão de Queijo/café	Cachorro quente/suco/café ...	Bolo/ café ou suco	Rosca de leite/café ou suco....	Salada de frutas

OBS: Cardápio sujeito a alterações - Elaborado por Cleuza Malta Camilo - Matr. CFMV nº 0526