**CARDÁPIO SEMANAL - SEMANA DE 22/09 À 26/10/18**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PREPARAÇÃO** | **SEGUNDA – FEIRA 22**  | **TERÇA-FEIRA 23** | **QUARTA – FEIRA 24** | **QUINTA – FEIRA 25** | **SEXTA – FEIRA 26** |
|  | **Arroz****Arroz Integral****Feijão carioca** | **Arroz****Arroz Integral****Feijão carioca** | **Arroz****Arroz Integral****Feijão carioca** | **Arroz****Arroz Integral****Feijão carioca** | **Arroz****Arroz Integral****Feijão Carioca** |
| **Principal** | **Cozido com mandioca e cenoura** | **Rosbife de lagarto** | **Bife de panela** | **Fricassê de frango** | **Feijoada** |
| **Opção** | **Filé de frango grelhado** | **Tulipa crocante** | **Frango assado** | **Bife acebolado** | **Filé de frango** |
| **Opção Veget.** | **Ovos cozido** | **-** | **Ovos frito** | **Ovos mexido**  | **Omelete** |
| **Guarnições** | **Couve flor** **Abobrinha a pizzaiolo** | **Purê de batata****Ninho de espinafre****Macarrão ao sugo** | **Banana assada****Farofa****Legumes ref.** | **Batata Baroa refogada****Tarjine de jiló**  | **Couve refogada****Farofa crocante** |
| **Saladas** | **- Saladas verde...****- Salada de tomate****- Salada vagem****- Salada vinagrete** | **- Saladas verde...****- Salada de tomate****- Berinjela com orégano** **- Salada de beterraba** | **- Saladas verde...****- Salada de tomate****- Salada de repolho** **- Cenoura com molho chimichurri** | **- Saladas verde...****- Salada de tomate****- Salada de maionese** **- Salada tabule** | **- Saladas verde****- Salada de tomate****- Salada de laranjas** **- Salada francesa** |
| **Sobremesa** | **Frutas** | **Fruta** | **Fruta** | **Fruta** | **Fruta** |
| **Lanche** | **Café, suco, Bolo** | **Café, suco, sanduiche frio** | **Café, suco, Rosca** | **Café, suco, Torta salgada** | **Cesta de frutas** |

**OBS: Cardápio sujeito a alterações**