

CARDÁPIO SEMANAL - SEMANA DE 23/04 à 27/04/18

<u>PREPARAÇÃO</u>	<u>SEGUNDA - FEIRA</u>	<u>TERÇA-FEIRA</u>	<u>QUARTA - FEIRA</u>	<u>QUINTA - FEIRA</u>	<u>SEXTA - FEIRA</u>
	Arroz Arroz Integral Feijão carioca	Arroz Arroz Integral Feijão carioca	Arroz Arroz Integral Feijão carioca	Arroz Arroz Integral Feijão carioca	Arroz Arroz Integral Feijão carioca
<u>Principal</u>	Bife de pernil	Frango ao molho de queijos	Filé de frango à milanesa	Bife napolitano	Feijoada
<u>Opção</u>	Frango xadrez	Bife acebolado	Carne cozida com azeitonas	Frango assado	Filé de frango
<u>Opção Veget.</u>	Omelete	Ovos cozido	Ovos mexidos		Panqueca de ricota
<u>Guarnições</u>	Farofa de feijão Creme de espinafre	Cenoura burguesa	Batata doce	Purê de batata	Couve manteiga ref. Farofa de couve
<u>Saladas</u>	- Saladas verde - Salada de tomate - Salada colorida - Carpaccio de abobrinha	- Saladas verde - Salada de tomate - Salada de pepino - Salada rabanete	- Saladas verde - Salada de tomate - Salada Tabule - Salada maionese	- Saladas verde - Salada de tomate - Grão de bico ao vinagrete	- Saladas verde - Salada de tomate - Salada de laranjas - Salada tropical (folha e frutas)
<u>Sobremesa</u>	Frutas Goiabada com creme	Frutas Gelatina	Frutas	Frutas Cocada	Frutas
<u>Lanche</u>	Café, suco, Pão de queijo	Café, suco, Pão pizza	Café, suco, Cachorro quente	Café, suco, Canjica	Cesta de frutas

OBS: Cardápio sujeito a alterações