**CARDÁPIO SEMANAL - SEMANA DE 27/08 à 31/08/18**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PREPARAÇÃO** | **SEGUNDA - FEIRA 27** | **TERÇA-FEIRA 28** | **QUARTA – FEIRA 29** | **QUINTA – FEIRA 30** | **SEXTA – FEIRA 31** |
|  | **Arroz**  **Arroz Integral**  **Feijão carioca** | **Arroz**  **Arroz Integral**  **Feijão carioca** | **Arroz**  **Arroz Integral**  **Feijão carioca** | **Arroz**  **Arroz Integral**  **Feijão carioca** | **Arroz**  **Arroz Integral**  **Feijão carioca** |
| **Principal**  **Opção** | **Frango Assado**  **Picadinho** | **Filé de Peixe à milanesa (molho tártaro)**  **Frango ensopado** | **Quibe assado**  **Strogonoff de frango** | **Bife acebolado**  **Peito de frango recheado** | **Feijoada**  **Filé de frango** |
| **Opção Veget.** | **Ovo cozido** | **-** | **Ovos mexidos** | **Ovos cozido** | **Ovo frito** |
| **Guarnições** | **Farofa**  **Mandioca frita**  **Banana assada** | **Purê de batata**  **Omelete Napolitano** | **Batata palha**  **Abobrinha libanesa** | **Moranga com páprica**  **Legumes no vapor**  **Tajne de jiló** | **Couve manteiga refogado**  **Farofa** |
| **Saladas** | **- Saladas verde**  **- Salada de tomate**  **- Salada Beterraba ralada**  **- Salada de repolho** | - **Saladas Verdes**  **- Salada de tomate**  **- Salada fria**  **- Salada chuchu** | **- Saladas verde**  **- Salada de tomate**  **- Salada mista**  **- Salada Tabule, rumos** | **- Saladas verde**  **- Salada de tomate**  **- Salada vinagrete**  **- Salada rúcula** | **- Saladas verde**  **- Salada de tomate**  **- Salada de laranjas**  **- Salada de abacaxi** |
| **Sobremesa** | **Frutas** | **Frutas**  **Doce** | **Frutas** | **Frutas**  **Doce** | **Frutas** |
| **Lanche** | **Café, suco, Pão da vovó** | **Café, suco, Biscoito...** | **Café, suco, Bolo** | **Café, suco, Enroladinho de queijo com presunto** | **Frutas** |

**OBS: Cardápio sujeito a alterações**