**CARDÁPIO SEMANAL - SEMANA DE 27/08 à 31/08/18**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PREPARAÇÃO** | **SEGUNDA - FEIRA 27** | **TERÇA-FEIRA 28** | **QUARTA – FEIRA 29** | **QUINTA – FEIRA 30** | **SEXTA – FEIRA 31** |
|  | **Arroz****Arroz Integral****Feijão carioca** | **Arroz****Arroz Integral****Feijão carioca** | **Arroz****Arroz Integral****Feijão carioca** | **Arroz****Arroz Integral****Feijão carioca** | **Arroz****Arroz Integral****Feijão carioca** |
| **Principal****Opção** | **Frango Assado****Picadinho** | **Filé de Peixe à milanesa (molho tártaro)****Frango ensopado** | **Quibe assado****Strogonoff de frango** | **Bife acebolado****Peito de frango recheado** | **Feijoada****Filé de frango** |
| **Opção Veget.** | **Ovo cozido** | **-** | **Ovos mexidos** |  **Ovos cozido** | **Ovo frito** |
| **Guarnições** | **Farofa****Mandioca frita****Banana assada** | **Purê de batata****Omelete Napolitano** | **Batata palha****Abobrinha libanesa** | **Moranga com páprica** **Legumes no vapor****Tajne de jiló** | **Couve manteiga refogado****Farofa** |
| **Saladas** | **- Saladas verde****- Salada de tomate****- Salada Beterraba ralada****- Salada de repolho** | - **Saladas Verdes****- Salada de tomate****- Salada fria****- Salada chuchu** | **- Saladas verde****- Salada de tomate****- Salada mista****- Salada Tabule, rumos** | **- Saladas verde****- Salada de tomate****- Salada vinagrete****- Salada rúcula** | **- Saladas verde****- Salada de tomate****- Salada de laranjas****- Salada de abacaxi** |
| **Sobremesa** | **Frutas** | **Frutas****Doce** | **Frutas** | **Frutas****Doce** | **Frutas** |
| **Lanche** | **Café, suco, Pão da vovó**  | **Café, suco, Biscoito...** | **Café, suco, Bolo** | **Café, suco, Enroladinho de queijo com presunto** |  **Frutas** |

**OBS: Cardápio sujeito a alterações**