**CARDÁPIO SEMANAL - SEMANA DE 08/10 À 11/10/18**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PREPARAÇÃO** | **SEGUNDA - FEIRA 08** | **TERÇA-FEIRA 09** | **QUARTA – FEIRA 10** | **QUINTA – FEIRA 11** | **SEXTA – FEIRA 12** |
|  | **Arroz**  **Arroz Integral**  **Feijão carioca** | **Arroz**  **Arroz Integral**  **Feijão carioca** | **Arroz**  **Arroz Integral**  **Feijão carioca** | **Arroz**  **Arroz Integral**  **Feijão carioca** | **FERIADO** |
| **Principal**  **Opção** | **Strogonoff de carne**  **Filé de frango** | **Bife rolê**  **Frango assado** | **Bolinho de bacalhau**  **Filé de frango** | **Carne assada**  **Frango ensopado** | **FERIADO** |
| **Opção Veget.** | **Ovos mexidos** | **Ovos cozidos** | **Ovos frito** | **Omelete** | **FERIADO** |
| **Guarnições** | **Batata palha**  **Espaguete** | **Purê de batata doce**  **Berinjela gratinada**  **Farofa crocante** | **Creme de espinafre**  **Chop suey de legumes** | **Charuto de repolho**  **Quiabo refogado**  **Farofa** | **FERIADO** |
| **Saladas** | **- Saladas verde**  **- Salada de tomate**  **- Salada de feijão verde**  **- Salada de legumes** | **- Saladas verde**  **- Salada de tomate**  **- Grão de bico ao vinagrete**  **- Salada mista** | **- Saladas verde**  **- Salada de tomate**  **- Beterraba cozida**  **- Salada de grãos** | **- Saladas verde**  **- Salada de tomate**  **- Salada de vargem**  **- Salada de jiló** | **FERIADO** |
| **Sobremesa** | **Frutas** | **Frutas** | **Frutas** | **Frutas** | **FERIADO** |
| **Lanche** | **Café, suco, Bolo** | **Café, suco, Broa salgada** | **Café, suco, Curau de milho** | **Café, suco, sanduiche natural** | **FERIADO** |

**OBS: Cardápio sujeito a alterações**