**CARDÁPIO SEMANAL - SEMANA DE 08/10 À 11/10/18**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PREPARAÇÃO** | **SEGUNDA - FEIRA 08** | **TERÇA-FEIRA 09** | **QUARTA – FEIRA 10** | **QUINTA – FEIRA 11** | **SEXTA – FEIRA 12** |
|  | **Arroz****Arroz Integral****Feijão carioca** | **Arroz****Arroz Integral****Feijão carioca** | **Arroz****Arroz Integral****Feijão carioca** | **Arroz****Arroz Integral****Feijão carioca** |  **FERIADO** |
| **Principal****Opção** | **Strogonoff de carne****Filé de frango** | **Bife rolê****Frango assado** | **Bolinho de bacalhau****Filé de frango**  | **Carne assada** **Frango ensopado** | **FERIADO** |
| **Opção Veget.** | **Ovos mexidos** | **Ovos cozidos** | **Ovos frito** | **Omelete** | **FERIADO** |
| **Guarnições** | **Batata palha****Espaguete**  | **Purê de batata doce****Berinjela gratinada****Farofa crocante** | **Creme de espinafre****Chop suey de legumes** |  **Charuto de repolho** **Quiabo refogado** **Farofa** | **FERIADO** |
| **Saladas** | **- Saladas verde****- Salada de tomate****- Salada de feijão verde****- Salada de legumes** | **- Saladas verde****- Salada de tomate****- Grão de bico ao vinagrete****- Salada mista** | **- Saladas verde****- Salada de tomate****- Beterraba cozida****- Salada de grãos** | **- Saladas verde****- Salada de tomate****- Salada de vargem** **- Salada de jiló** | **FERIADO** |
| **Sobremesa** | **Frutas** | **Frutas** | **Frutas** | **Frutas** | **FERIADO** |
| **Lanche** | **Café, suco, Bolo** | **Café, suco, Broa salgada** | **Café, suco, Curau de milho** | **Café, suco, sanduiche natural**  | **FERIADO** |

**OBS: Cardápio sujeito a alterações**